

まちのわだい



広報に掲載した写真をご希望の方、広報誌に関するご意見、ご要望は、総務課総務グループ（広報担当）までご連絡ください。

※写真は電子メールによる提供も可能です。

- ・電話 33-2111（内線34番）
- ・メール kouhou@chippubetsu.jp

10
/
1

秋晴れの下駆ける 中学校マラソン大会

秩父別中学校でマラソン大会が行われ、秋晴れの空の下、生徒たちは中学校グラウンド裏をスタートし、息を切らしながらも好タイムを目指して精一杯走りました。



10
/
8

3チームに分かれ熱戦！ 第42回老人オリンピック

町老人クラブ連合会主催による第42回老人オリンピックがスポーツセンターで行われました。各老人クラブが3チームに分かれ、「スカットボール」や「円盤投げ」、「紅白玉入れ」など計6種目で競いました。



10
/
10

ドライバーに呼びかけ 交通安全キャンペーン

秩父別ライオンズクラブ（藤岡和正会長）と町商工会青年部・女性部の合同で「交通安全キャンペーン街頭啓発」が商工会館前で行われました。「ポテトちっぷべつ」などを通り行くドライバーに手渡し、安全運転を呼びかけました。



10 / 12

過ごした農園の環境整備 なつみの里感謝祭

交流体験農園「なつみの里」の環境整備が町民有志でつくる「田舎の親戚」主催により行われました。利用者と共に冬囲いなどをした後は、センターハウス内で感謝祭を開き、今シーズンの生活を振り返りながら交流を深めました。



10 / 17

秋の火災予防運動 秩父別消防防火パレード

秋の火災予防運動にあわせ、秩父別消防団が中心となった防火パレードが行われました。消防支署前で出発式が行われた後、消防車両やパトカーなどが隊列を作り、町内を巡回して火災予防を呼びかけました。



10 / 25

トリックオアトリート！ ハロウィンパーティー

町商工会青年部主催によるハロウィンパーティーが交流会館で行われました。会場にはドラキュラや魔女などに仮装した子どもや大人が大勢集まり、ハロウィンの雰囲気を楽しんでいました。



10 / 29

地元のご当地グルメを味わう 中学校ご当地給食

町内の子どもたちにご当地グルメを知ってもらうことを目的に、「ちっぷべつ緑のナポリタン」が中学校のご当地給食として登場しました。緑のナポリタン推進協議会が校舎内で調理した出来立てを提供し、生徒たちはいつもと違う給食を味わいました。



スラックライン教室開催

～ 小学生27名がニュースポーツ体験 ～

10月20日（日）、小学生を対象とした「スラックライン教室」をスポーツセンターで開催しました。スラックラインとは、幅5cmのラインの上でバランスをとりジャンプ、ターン、ポーズなど様々な技にチャレンジする競技で、体幹トレーニングとしても注目されているニュースポーツです。昨年、道主催の教室を本町で開催して以来、2回目の開催となります。

はじめての児童はスタッフの補助を受けながら、昨年体験している児童は補助なしでチャレンジし、限られた時間の中で初心者も経験者も技術の向上がみられました。また、教室の後には保護者のみなさんにもスラックラインを体験していただきました。

ゆ
っ
く
り
・
・
・
両
手
で
バ
ラ
ン
ス
を
と
っ
て



生き生き公演会開催

～ 中学校で狂言鑑賞会 ～

10月15日（火）、中学校体育館で生き生き公演会として、狂言鑑賞会を開催しました。

日頃、日本の伝統芸能に触れる機会の少ない中学生にとって、今回の狂言鑑賞は貴重な体験となりました。

また、当日は「秩父別笑学校」の第2回目を「生き生き公演会鑑賞」として併せて開催し、普段訪問する機会の少ない中学校で、高齢者のみなさんが一緒に狂言公演を楽しみました。



狂
言
「
清
水
」
の
一
幕



「夢の教室」を開催

～ 小学校で坪井保菜美さんが講演 ～

10月11日（金）、小学校で4～6年生を対象に「夢の教室」を開催しました。この事業は、「こころのプロジェクト『夢の教室』」として各スポーツの現役選手やOBが各地で努力を重ね夢を実現した経験を語る事業で、本町では今年で4回目となりました。

今年夢先生（講師）として北京五輪女子新体操団体に出場した坪井保菜美さんを迎え、体育館でミニゲームを行い児童たちと交流を深めた後、会場を移し講演を行いました。オリンピック代表に選ばれるまでの強化合宿の時のことを中心に、自分がどのように夢に向かってきたかを語っていただきました。



ウ
ォ
ー
ミ
ン
グ
ア
ッ
プ
の
柔
軟
体
操



ミ
ニ
ゲ
ー
ム
の
作
戦
タ
イ
ム



「
夢
」
が
、
地
域
の
代
表
か
ら
五
輪
代
表
に
変
わ
り
ま
し
た



スポーツセンターでハロウィンイベント開催

～ A Spooky Good Time 2019.10.19 in FSC ～

ゲームコーナーの様子
(アメの数当てゲーム)



「トリック オア トリート」の様子

カイリーさんと
ボランティアのみなさん



10月19日（土）、町内の子どもたちを対象に、「ア スプーキー グッド タイム」と題したハロウィンイベントをスポーツセンターで開催し、当日は仮装した子どもたちがたくさん来場して大いに賑わいました。

会場には、「ゲームコーナー」、「わたあめコーナー」、「折り紙コーナー」、「ぬり絵コーナー」、「写真コーナー」等のブースがあり、参加した子どもたちは、好きなブースで楽しんでいました。

また、「トリック オア トリート（いたずらか？お菓子か？）タイム」では、会場に3か所設置されたポイントで、子どもたちは元気に「とりっく おあ とりーと！」と叫んでお菓子を嬉しそうにもらっていました。

今年のイベントは本町AL Tのカイリーさんが中心となり、着任後期間の少ない中、近隣市町のAL Tやたくさんのボランティアのみなさんに協力を呼びかけ、実施することができました。

協力していただいたボランティアのみなさん、ありがとうございました。

図書館だより

絵本作家かとうまふみさん、来館！～絵本の読み聞かせ&ワークショップ開催～

10月20日（日）《かとうまふみワークショップ おにぎりやさんになってみよう！ in 秩父別》を開催しました。絵本『ぬかどこすけ！』の読み聞かせの前には、かとうさんが実際に漬けている「ぬかどこ」を見て、触って、匂いを感じる体験をしました。

また、絵本『おにぎりのひみつ』の読み聞かせ後には、おにぎりのお面と紙粘土でおにぎりを作成しました。大人も子どもも、美味しそうなおにぎりを作り、楽しい時間を過ごしました。参加していただいたみなさん、ありがとうございました。



読み聞かせの様子



みんなで記念撮影

○ 教育通信に関するお問い合わせ先 ○

教育委員会 教育グループ 【電話 33-2555 FAX 33-3549】





(敬称略)

町内名氏名年齢
筑紫氏 吉田サダ子 88歳
駅前 櫻井富子 97歳
おくやみもうしあげます

◆◆ 戸籍の窓 ◆◆

令和元年 10月末日 現在	人口	2,419人(+5人)
	男	1,132人(+4人)
10月中の動き	女	1,287人(+1人)
	世帯数	1,127戸(+3戸)
	出生	0人
	死亡	2人
	転入	8人
	転出	1人

11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」です！

厚生労働省では、国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日として、11月30日を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、砂川年金事務所にお問い合わせください。

お問い合わせ 日本年金機構「ねんきんネット」 https://www.nenkin.go.jp/n_net/
砂川年金事務所 電話 0125-28-9000 (自動音声)

生活改善事業「^{てきえんしょく}適塩食」のご案内

「適塩食」とは、塩分を抑えながら今までの調理法にひと工夫を加えた食事です。普段の食生活で野菜を意識していても、味付けには配慮が必要になります。

塩分を気にしていたり家族の健康を意識されている方々から今、注目が集まっている「適塩食」を、先取りしてみませんか。

- 日程 令和元年 **12月5日** (木)
- 時間 午前10時～午後1時30分 (受付：午前9時50分～)
- 場所 **生涯学習センター生き生き館**
- 内容 管理栄養士によるお話
「適塩食は“カラダ想い”～いい塩^{あん}ばい～」
調理実習
「らくらく適塩メニュー」
- 持ち物 エプロン・三角巾・ミニタオル・筆記用具
- 締め切り 令和元年11月25日(月)まで



申し込み・お問い合わせ 住民課保健指導グループ 電話 33-2111 (内線49)

