

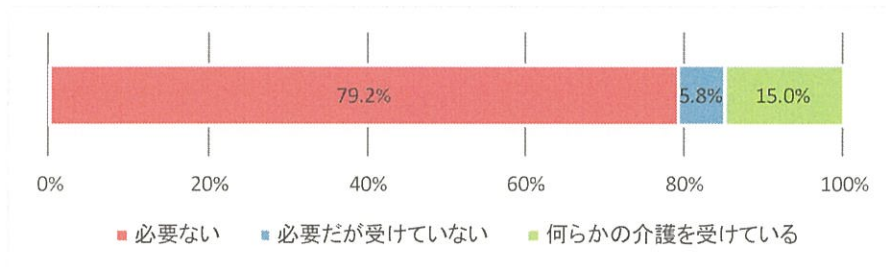
(6) 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果

高齢単身世帯の方と在宅で生活している要支援認定者を対象に介護予防・日常生活圏域ニーズ調査を行いました。調査票数は171票で、回収率は71.9%の123票です。

i) 生活状況

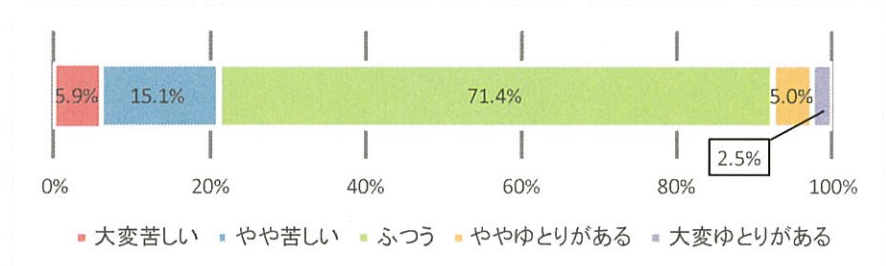
回答者のほとんどが高齢単身世帯の方であり、自立した生活を送っているとの回答がおおむねですが、介護・介助が必要だが現在受けていない方がおよそ6%います。

設問 【介護・介助の必要性】



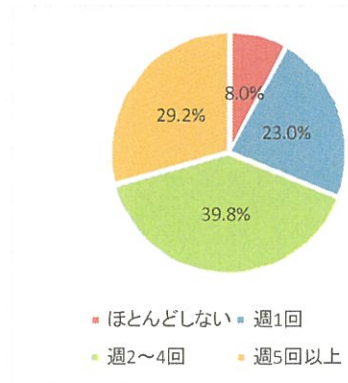
8割近くの方が経済的に普通以上と感じていますが、およそ2割の方は経済的な不安を抱えている状況です。

設問 【経済状況】

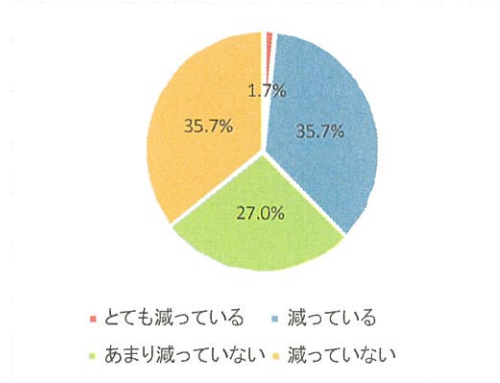


概ね9割の方は週1度以上外出する機会を設けていますが、およそ4割の方は昨年と比べて外出の回数が減ったと回答しています。

設問 【外出の状況】
<外出の頻度>



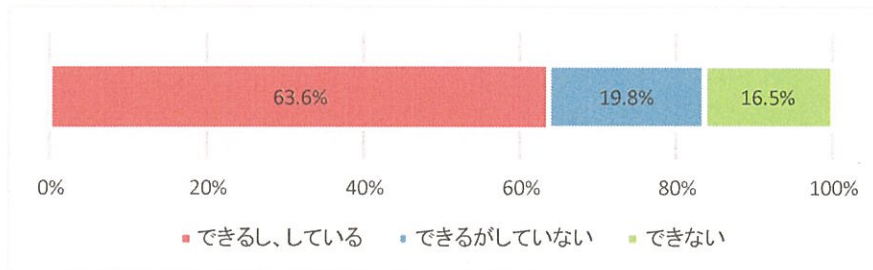
<昨年と比較した外出の回数>



ii) 身体状況

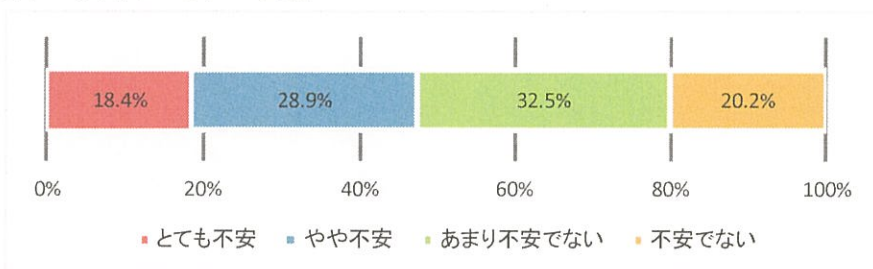
15分程度の継続した歩行については、およそ2割の方ができるがしていない状況であり、筋力の低下により介護予防の対象となる恐れがあります。

設問 【15分程度の継続した歩行】



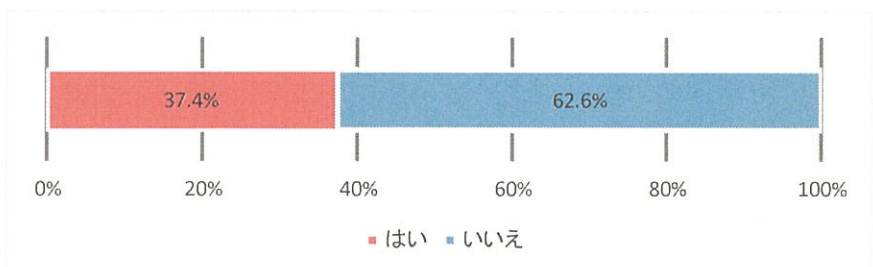
転倒に対しては、概ね半数の方が不安を感じている状況です。

設問 【転倒に対する不安】



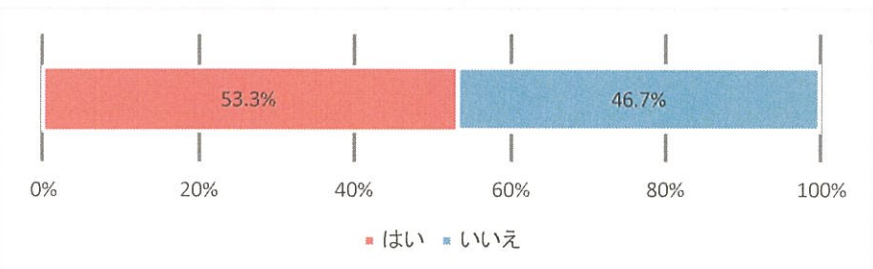
半年前よりも固いものが食べにくくなったと感じる方が4割近くいます。固いものが食べにくくなり噛まなくなることは、栄養不良や認知症状への要因となります。

設問 【半年前と比べて固いものが食べにくくなったか】



回答者の半数以上が、物忘れが多くなったとして、記憶力の低下を感じています。

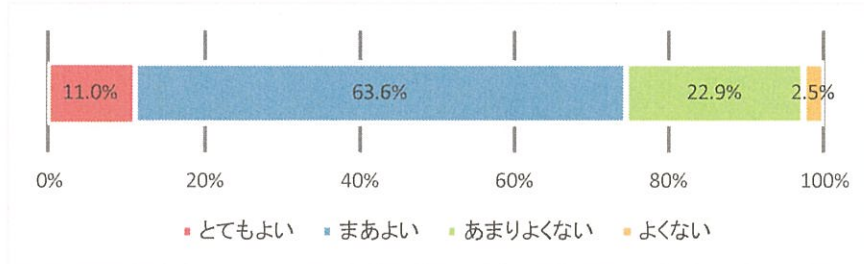
設問 【物忘れが多くなったと感じるか】



iii) 健康状態

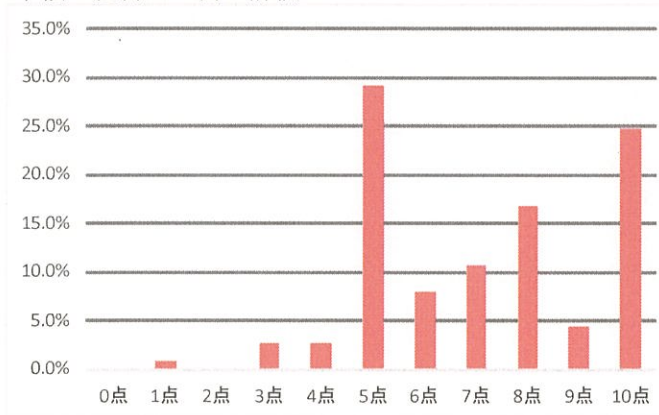
およそ4分の3の方は健康状態をよい、まあよいと感じていますが、4分の1の方は健康状態に何らかの不安を抱えています。

設問 【健康状態の自己評価】

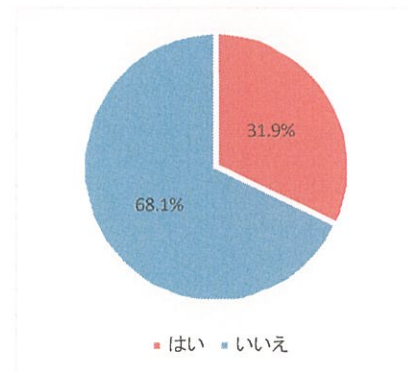


現在どの程度幸せか10点満点の評価で評価すると、9割以上の方が5点以上と感じています。一方で、1か月の間に気分が沈んだことがあると回答した人は3割以上となっています。

設問 【幸福感や気持ちの状況】 ＜幸福の度合いの自己評価＞

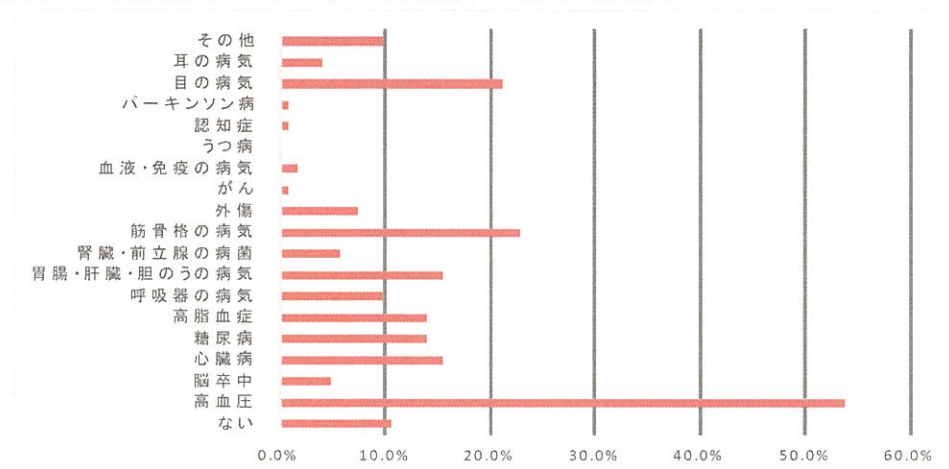


＜1ヶ月の間に憂うつな気持ちになったことはあるか＞



半数以上の方が高血圧であると回答しており、次いで筋骨格の病気、目の病気が多くなっています。

設問 【治療中の病気・後遺症のある病気】

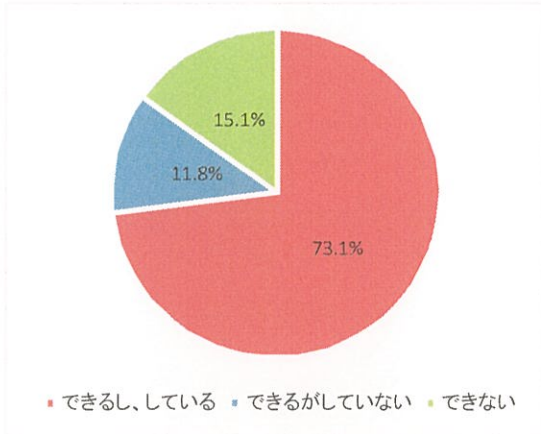


iv) 日常生活における自立度

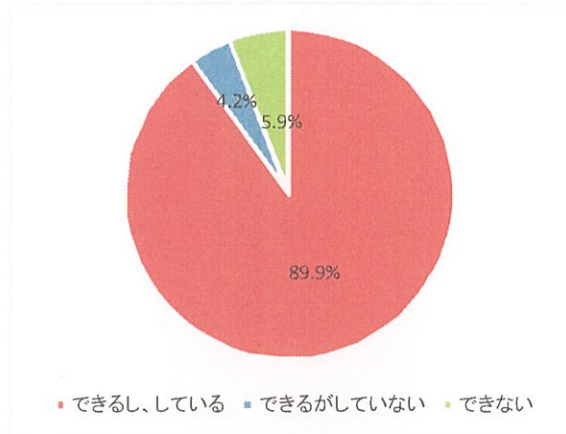
回答者の多数が高齢単身世帯であるため、日常生活に関する行動についてはおおむねの方が自立して行っているとの回答となっています。

設問 【日常生活の自立度】

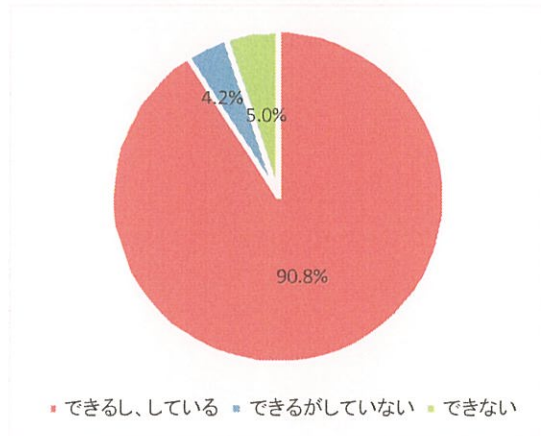
<交通機関・自家用車を使った外出>



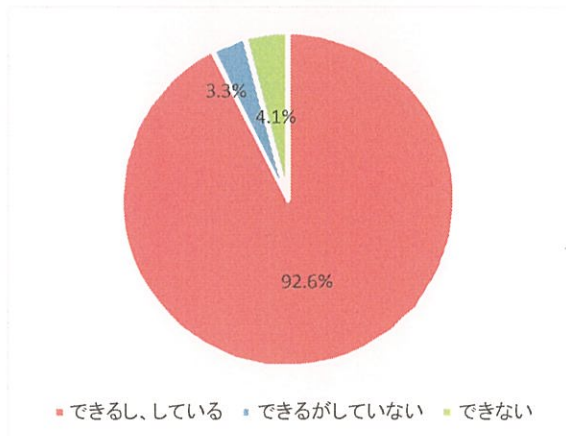
<買い物>



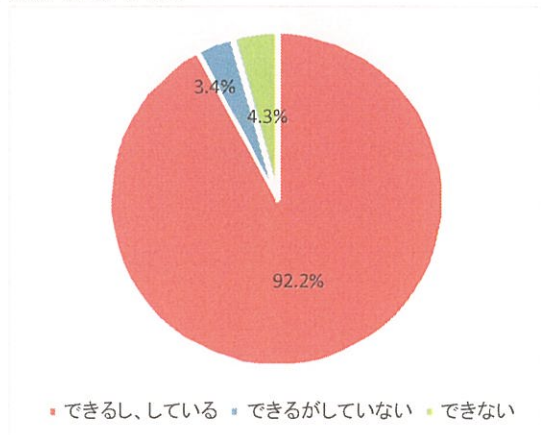
<食事の用意>



<請求の支払>



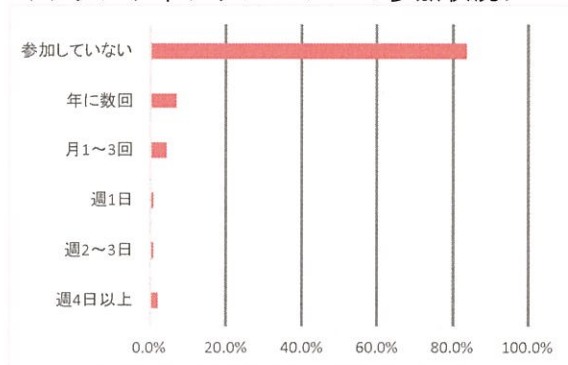
<預貯金の管理>



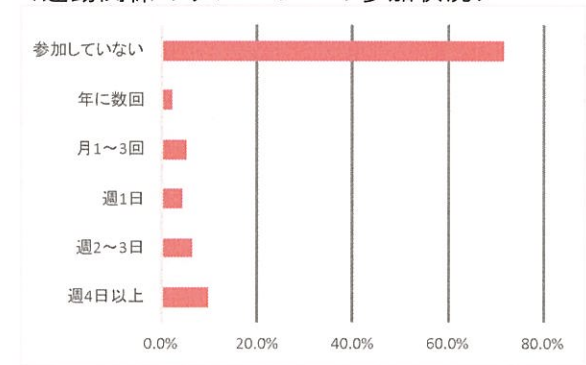
ⅴ) 地域活動等

地域で活動するサークルやクラブへの参加割合は全体として低く、2～3割程度の参加しかありません。いきいきした地域づくりのために住民の有志でのグループ活動をに参加したい方は半数以上いますが、その企画・運営に携わりたいという方は3割以下となっています。地域活動に興味はあるものの、実際の参加にはつながっていません。

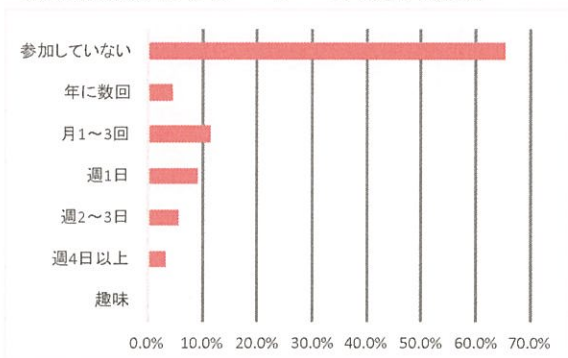
設問 【地域での活動についての状況】
 <ボランティアグループへの参加状況>



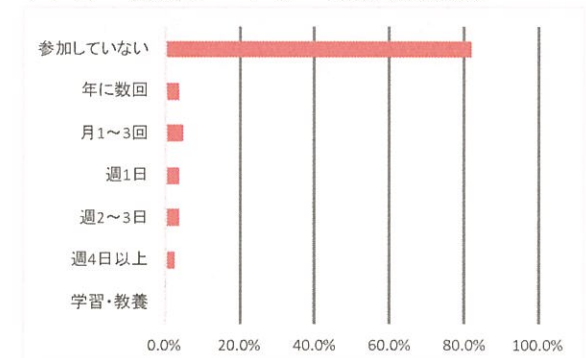
<運動関係のグループへの参加状況>



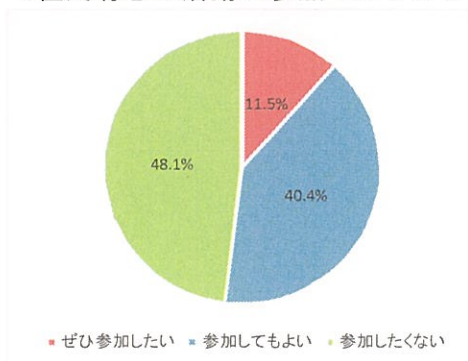
<趣味関係のグループへの参加状況>



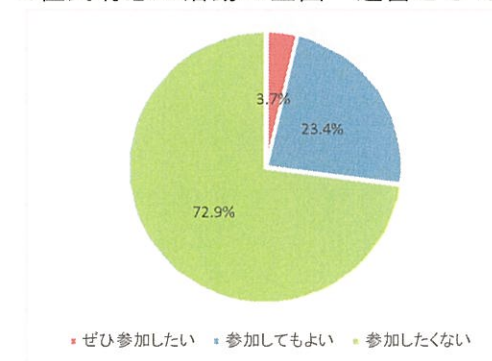
<学習・教養サークルへの参加状況>



<住民有志の活動に参加したいか>

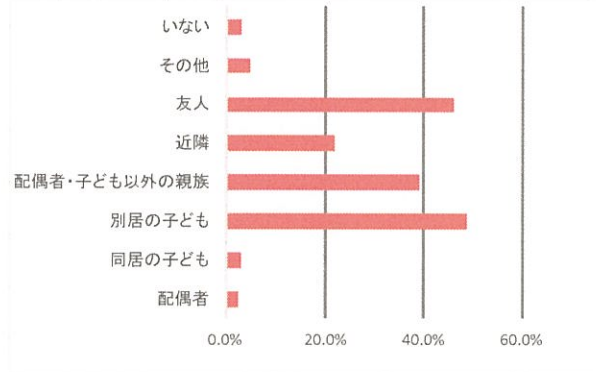


<住民有志の活動の企画・運営として参加したいか>

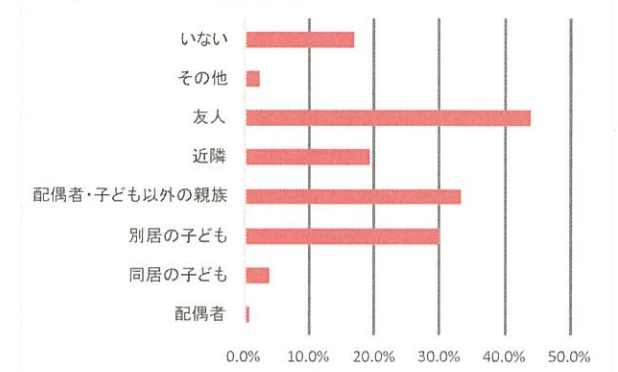


周りの人とのかかわり合いについては、離れていても親族とつながっていることがわかります。友人や近隣とも関係を築いていますが、体調を崩した際に助け合う人がいないという方もおり、更なる互助の必要性があります。

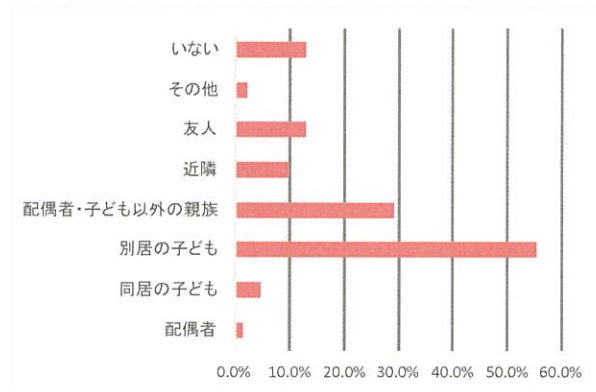
設問 【周りの人との助け合いの状況】
 <心配事や愚痴を聞いてくれる人>



<心配事や愚痴を聞いてあげる人>



<看病や世話をしてくれる人>



<看病や世話をしてあげる人>

